

PROGRAMA DE ACTIVIDADES	
HORA	ACTIVIDAD
<b>Día 1: jueves 23 de marzo 2023</b>	
07:00-08:00	Registro
08:00-9:00	<b>INAUGURACIÓN</b>
<b>Módulo 1:</b>	<b>Salud Renal para Todos</b>
08:30-09:00	Promoción de la Salud y prevención de la ERC.
09:00-09:30	Acceso a los servicios de salud en ERC: disparidad de género.
09:30-10:00	Consideraciones bioéticas y derechos humanos en el tratamiento de la ERC.
10:00-10:10	Sesión de preguntas
10:10-10:40	Descanso
<b>Módulo 2:</b>	<b>Aspectos psicosociales</b>
10:40-11:10	¿Cómo influyen los aspectos psicosociales en la vida del paciente con ERC?
11:10-11:40	Barreras para el apego al tratamiento dietético en pacientes con ERC.
11:40-12:10	Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento
12:10-12:20	Sesión de preguntas
12:20-12:50	Descanso
<b>Módulo 3:</b>	<b>Tratamiento Conservador en la ERC</b>
12:50-13:20	¿Cuándo y cómo decidirse por el tratamiento conservador?
13:20-14:20	Impacto de los Cuidados Paliativos Nefrológicos en la calidad de vida de los pacientes con ERC Terminal.
14:20-14:50	Intervención nutricional en el tratamiento conservador: dietas bajas y muy bajas en proteínas
14:50-15:00	Sesión de preguntas
<b>Día 2: viernes 24 de marzo 2023</b>	
<b>Módulo 4:</b>	<b>Dietas basadas en plantas</b>
08:00-08:30	Prevención de las complicaciones de la ERC por medio de una dieta basada en plantas.
08:30-09:00	Dieta basada en plantas durante el embarazo: modificaciones epigenéticas en la descendencia
09:00-10:00	¿Existe evidencia suficiente para la restricción de potasio dietético?
10:00-10:10	Sesión de preguntas

10:10-10:40	Descanso
10:40-11:00	Presentación y revisión de trabajos libres
<b>Módulo 5:</b>	<b>Volumen hídrico</b>
11:00-11:30	Evaluación de la sobre hidratación y balance de líquidos en ERC
11:30-12:00	Sobrecarga Hídrica y Riesgo Cardiovascular en ERC
12:00-12:30	Restricción de líquidos, ¿cuánto y cuándo?
12:30-12:40	Sesión de preguntas
12:40-13:10	Descanso
<b>Módulo 6:</b>	<b>Actualidades en Nutrición Renal</b>
13:10-13:40	Inmunoterapia en la ERC. Aspectos prácticos en el tratamiento nutricional.
13:40-14:10	Evidencia de los Ácidos Grasos de Cadena Corta en la ERC.
14:10-14:40	Activación de NRF2 como estrategia en la prevención de la inflamación y el desgaste en la ERC.
14:00-14:50	Sesión de preguntas
14:50-15:00	Cierre del segundo día

	<b>Día 3: sábado 25 de marzo 2023</b>
<b>Módulo 7:</b>	<b>Intervención Dietética</b>
08:00-08:30	Suplementación con Omega 3 como mediador del FGF23 en ERC.
08:30-09:00	“Superfoods” como coadyuvantes en el tratamiento dietético de la ERC.
09:00-10:00	Controversias de la restricción de Fósforo: Pros y Contras
10:00-10:10	Sesión de preguntas
10:10-10:30	Premiación de Carteles y presentación oral del cartel Ganador
10:30-11:00	Descanso
11:00-11:30	Dietas “Detox”, ¿realmente desintoxican?
11:30-12:00	“Remedios caseros para los riñones”, ¿están dañando más a los pacientes?
12:00-12:30	Dieta hiperproteica en el paciente crítico, ¿cuándo y cuánto es adecuado?
12:30-13:00	Consumo de bebidas alcohólicas en pacientes con ERC. ¿qué, cuánto y cuándo?
13:00-13:10	Sesión de preguntas
13:10-13:40	Descanso
13:40-14:50	<b>Módulo 8: Pláticas de la Industria</b>
<b>Cierre del Congreso</b>	